



ESCAPADE AU MANS

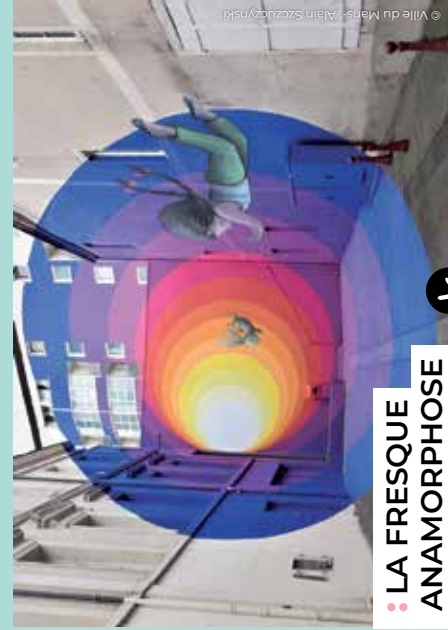
LE MANS UNE TERRE d'amateurs d'art



• **WIA**
Pi. Raymond Adelet

Le Mans est une ville riche en expositions artistiques de tous genres. Qu'elles soient annuelles (Les Photographiques, Puis Art, le Salon des Arts Plastiques...) ou temporaires, vous serez étonnés par la diversité et la qualité des artistes et par la quantité des lieux d'exposition proposés sur la ville et sur la métropole, que ce soit dans une galerie d'art, dans un musée, un jardin, un lieu institutionnel ou insolite.

Chaque année, le premier week-end de juillet, le festival de street-art « Plein Champ » investit le Parc du Gué de Maulny ainsi que de nombreux sites dans la ville. De cet art de rue naissent des créations originales qui parent les rues du Mans de leurs couleurs.



• **LA FRESQUE ANAMORPHOSE**
Rue Jankowski

La fresque peinte par Seth a été remarquée par le site spécialisé « Street Art Cities », qui l'a placée sur la deuxième marche de son podium mondial en juin 2022.

GASTRONOMIE

• RILLETTES... et autres spécialités

La réputation des Rillettes du Mans n'est plus à faire et si vous souhaitez en rapporter dans vos bagages, vous trouverez de nombreuses charcuteries médaillées aux concours de fabrication de rillettes. Vendues en pots stérilisés, les rillettes voyagent plus facilement.

Les petits sablés, le vin de Jasnieres, le Coteaux du loir et autres bourdons aux pommes sont également mis à l'honneur dans les épiceries et pâtisseries. La poule « Le Mans » est une ancienne race qui a récemment retrouvé ses lettres de noblesse. Retrouvez de nombreux produits dans notre espace boutique.

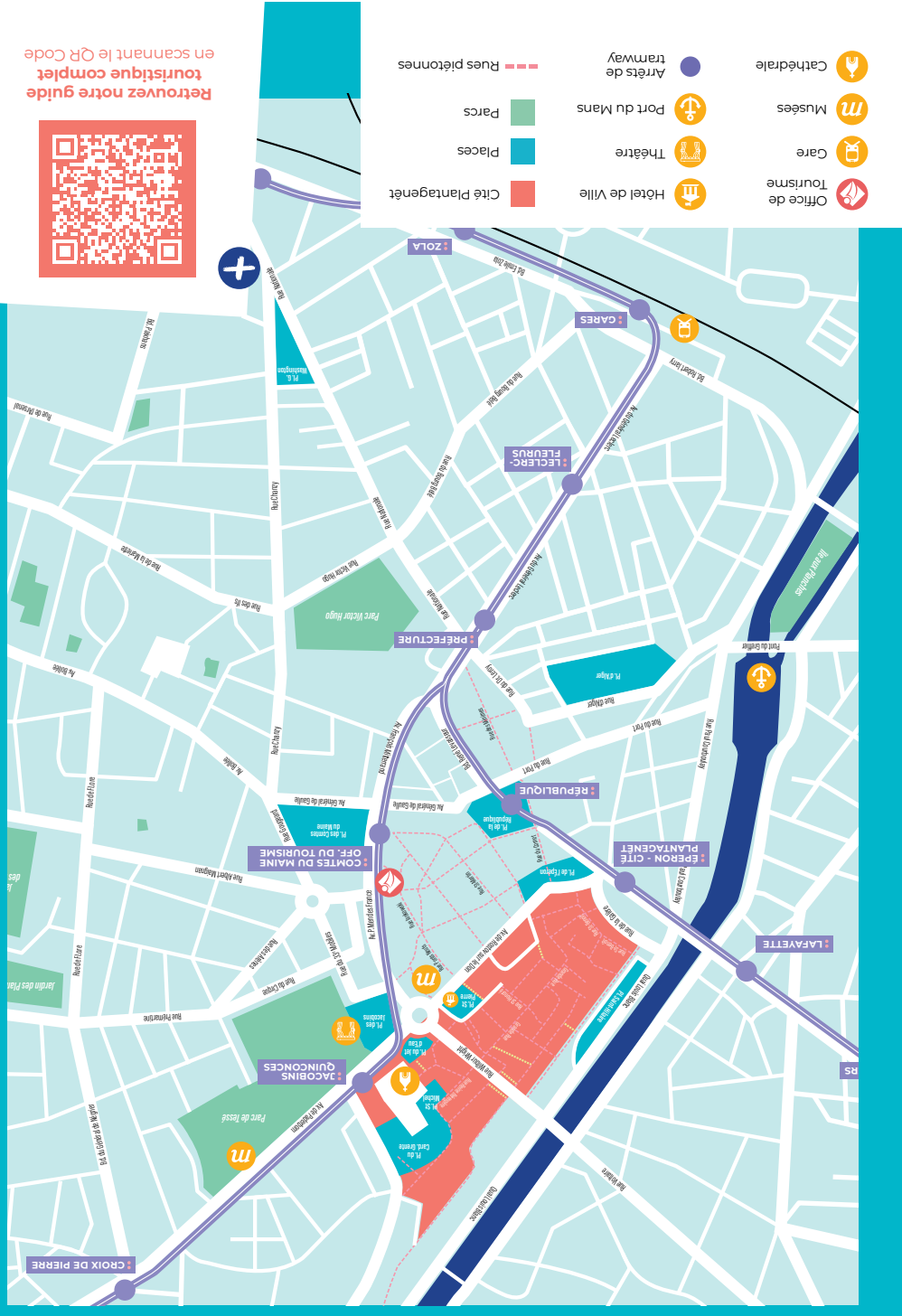
• MARCHÉS du Mans

• DÉCOUVREZ NOS MARCHÉS ET PRODUCTEURS LOCAUX

- MARDI**
- Place E. de la Bousinière • **matin**
- Les Maillets • **matin**
- MERCREDI**
- Place du Jet d'Eau • **matin**
- Quartier de Pontlieue, Pl. H. Vaillant • **matin**
- JEUDI**
- Cité des Sablons, rue des Sablons • **matin**
- Paris de la Gare Sud • **après-midi**
- Paris de la République • **après-midi**
- VENDREDI**
- Place Washington • **matin**
- Avenue de Paderborn • **matin**
- SAMEDI**
- Cité des Pins • **matin**
- Paris Saint-Lazare • **matin**
- La Butte, angle de l'avenue Bollée et de la rue de la Mariette • **matin**
- DIMANCHE**
- Place H. Vaillant • **matin**
- Place du Jet d'Eau • **matin**

SCANNEZ LE QR CODE

pour découvrir la carte interactive et découvrir ou redécouvrir Le Mans sous un nouveau jour !



Retrouvez notre guide touristique complet en scannant le QR Code

- Office de Tourisme
- Hôtel de Ville
- Théâtre
- Parc
- Places
- Rues piétonnes
- Arrêts de Tramway
- Port du Mans
- Cathédrale
- Musées
- Gare

AVRIL

LE MANS AUTO-MOTO RETRO
• Centre des Expositions
• Circuit Bugatti

24H MOTOS
• Port du Mans

PRINTEMPS AU PORT
• Port du Mans

LES 5 ET 2 LITRES DU MANS
• Autour de la Cité Plantagenêt

MAI

GRAND PRIX DE FRANCE MOTO
• Circuit Bugatti

FESTIVAL DE L'ÉPAU
• Abbaye Royale de l'Épau

JUIN

ANIMATIONS AUTOUR DES 24H
• Centre-Ville et Circuit des 24 heures

24H DU MANS
• Circuit des 24 heures

LE MANS FAIT SON CIRQUE
• Promenade Newton

24H ROLLERS
• Circuit Bugatti

JUILLET / AOUT
• Cité Plantagenêt

LA NUIT DES CHIMÈRES
• Cité Plantagenêt

LES SOIRS D'ÉTÉ
• Divers lieux

LES CARREFOURS DE LA PENSÉE
• Palais des Congrès

PLEIN CHAMP
• Gué de Maulny

24H VÉLOS
• Circuit Bugatti

SEPTEMBRE

FOIRE DU MANS
• Centre des Expositions

24H CAMIONS
• Circuit Bugatti

OCTOBRE

FAITES LIRE !
• Divers lieux et Salon du Livre aux Quinconces

ENTRE COURS ET JARDINS
• Cité Plantagenêt

NOVEMBRE

LES PUCES SARTHOISES
• Centre des Expositions

FESTIVAL BEBOP
• Divers lieux

FORUM LE MONDE LE MANS
• Palais des Congrès

DECEMBRE

MARCHÉ DE NOËL
• Place de la République

MARCHÉ DES POTIERS
• Quartier Étoile

NOËL AU PORT
• Port du Mans

CAPITALE de L'AUTOMOBILE

Créées en 1923, les 24 Heures du Mans constituent la plus grande course d'endurance au monde, qui réunit chaque année des millions de téléspectateurs et plus de 325 000 spectateurs sur site (Édition Centenaire, 2023). Mondialement reconnue comme la plus difficile épreuve de sport automobile, cette course est avant tout une histoire d'hommes et de machines. Véritable défi humain et challenge technologique, les 24 Heures du Mans sont synonymes d'une semaine de festivités et d'animations, qui font le charme et l'esprit de cet événement.

• LE PARCOURS Empreintes des Pilotes

L'initiative avait été lancée en 1991 dans le quartier Saint-Nicolas. Les 43 plaques avec les empreintes représentant les mains des pilotes vainqueurs des 24 Heures, sont désormais installées le long d'un parcours sur l'avenue du général Leclerc.

Tous les panneaux et plaques sont munis d'un QR Code. En les flashant, on peut y retrouver des anecdotes, vidéos et images d'archives, ainsi qu'un quiz destiné aux passionnés de l'endurance.



© AS OT Le Mans Métropole

Les MUSÉES du centre-ville

• Musée DE TESSÉ

2 Av. de Paderborn • Entrée gratuite



Inscrit dans un joli parc arboré proche de la Cité Plantagenêt, le musée de Tésé (ou musée des Beaux-Arts) du Mans occupe l'emplacement de l'ancien domaine de la famille de Tésé. Le parcours organisé autour de peintures, sculptures du XIV^e au XX^e siècle, invite à la découverte des primitifs italiens, des peintres caravagesques et classiques français du XVII^e siècle. Le musée de Tésé consacre à l'Égypte ancienne, un espace étonnant et unique en France.

• Musée JEAN-CLAUDE BOULARD CARRÉ PLANTAGENËT

2 rue Claude Biondeau • Entrée gratuite



À la jonction de la Cité Plantagenêt et de la ville nouvelle, se trouve le musée Jean-Claude Boulard-Carré Plantagenêt qui dévoile des collections d'objets d'archéologie et d'histoire. Cet édifice associe à la fois architecture contemporaine et bâtiments anciens. En ces lieux atypiques, un voyage à travers les temps et l'histoire est offert aux visiteurs qui en franchissent le seuil. Parmi les objets-phares, citons le trésor de Coëffort et l'urnel Plantagenêt.

• LE CENTRE D'ART CONTEMPORAIN FIAA Là Visitation

8 allée Leprince d'Ardeny



Le FIAA est un lieu de présentation de l'art d'aujourd'hui au Mans, en plein cœur de la ville. Les expositions durent entre 2 et 3 mois et des ateliers sont menés par des artistes pour tous les publics. Le Fond International d'Art Actuel (FIAA) est un centre d'art à la portée internationale situé sur le site de La Visitation tourné vers l'art actuel. Tourné vers les amateurs d'art, novices ou passionnés, le FIAA offre régulièrement ses lieux à des expositions temporaires renouvelées environ tous les trois mois. En ces lieux, sont également proposés des activités dans le cadre des résidences d'artistes, un espace documentaire et des ateliers pour tous les publics.



© Ville du Mans

LOISIRS : en pleine nature

Si l'est un endroit propice aux loisirs, c'est bien Le Mans et plus généralement la Sarthe !

Ici, la générosité de la nature a ouvert la porte à de multiples activités de pleine nature : Parcours dans les arbres, randonnées à pied ou à vélo, balades à cheval, en petit train touristique ou activités nautiques et fluviales, téléski, pêche, location de bateaux, croisières sur la Sarthe...

Un programme enrichi par des équipements sportifs qui permettent tout aussi bien de faire un tour de piste sur le circuit de karting des 24 heures, que de découvrir l'un des 2 golfs de l'agglomération ou encore faire le baptême de l'air en montgolfière, en ULM ou en hélicoptère par exemple ! Se détendre en famille, rencontrer les animaux de la ferme à l'Arche de la Nature, ou dans les zoos, profiter des bienfaits de l'eau dans les nombreuses piscines et centres aquatiques, c'est possible... alors à vous de jouer !

En cas de mauvais temps, les activités indoor ne sont pas en reste ! Cinémas, skatepark, simulateurs, bowling, escape game, parcs de jeux... il n'y a que l'embaras du choix !



© CRT

• ABBAYE ROYALE de l'Épau

Classée au titre des Monuments Historiques, l'Abbaye Royale de l'Épau constitue l'un des plus beaux exemples de l'architecture cisterrienne de France. Ce joyau fut fondé par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion, dont le gisant est exposé au sein de l'église abbatiale. L'abbaye devient propriété du Département de la Sarthe en 1959. Un vaste programme de restaurations, toujours en cours, lui donne un second souffle faisant de l'abbaye un des hauts lieux culturels de la Sarthe.

La programmation culturelle est dorénavant rythmée par plusieurs événements : festivals de musique (jazz, classique et électro), expositions temporaires (photographie, BD, peinture etc.), ateliers jeunes publics, concerts, événements, visites guidées ainsi que le voyage lumineux et sonore de fin d'année.

• 24 RANDONNÉES autour du Bd. Nature

Ce guide de randonnées entre nature et patrimoine a été réalisé à l'initiative de Le Mans Métropole en collaboration avec le Pays du Mans et de nombreuses associations de randonneurs et d'acteurs du territoire.

Il s'organise sous forme de 24 fiches dépliantes. 6 randonnées sont accessibles aux fauteuils roulants et poussettes trois roues. Chacune des fiches présente un lieu et précise les étapes, le temps et la longueur des parcours. Les balisages ont été refaits et vérifiés. Quelques anecdotes historiques et conseils pratiques enrichissent également les pages.

Il est en vente au prix de 9€, et est disponible à l'Office de Tourisme et dans la plupart des librairies mancelles !



© Office de Tourisme

Pour consulter la carte interactive, flashez le QR Code



CATHÉDRALE SAINT-JULIEN

Élue « plus belle cathédrale de France » en 2023 sur l'application touristique Henoo.



© Office de Tourisme du Mans

Vivez un moment Cathédrale ! Découvrez les atouts exceptionnels de l'une des cathédrales les plus remarquables de France. Elle vous ouvre ses portes en visite libre ou guidée tout au long de l'année.

Construite aux XI^e et XII^e siècles, sur des bases antiques, la nef présente un ensemble de voûtes dites de style Plantagenêt réalisées durant une période de transition de styles située à la fin du roman et au début du gothique. Clamée au XII^e siècle comme étant « la plus belle église de l'Ouest » par l'évêque Hildebert de Lavardin, elle fut le théâtre de nombreux événements : Geoffroy V dit Le Bel, premier membre de la longue dynastie Plantagenêt, s'unit à Mathilde, une des petites-filles de Guillaume le Conquérant. Futur roi d'Angleterre, Henry II Plantagenêt y est baptisé et fit construire un mausolée à la mémoire de son défunt père.

Du XIII^e siècle, date le chœur de

• LES PARCS et Jardins du Mans

Véritables pourmons verts, ces espaces sont partout présents dans la ville du Mans.

Des Quinconces des Jacobins au Parc à Fourrage, en passant par le Jardin des Plantes, l'art des jardins se développe au Mans de la fin du XVIII^e siècle à nos jours avec la création du Parc Monod proche de l'hôpital, le Parc Banjan, l'île aux Planchettes... autant de lieux propices à la promenade, la détente ou aux jeux pour les enfants.

Les Jardins de Gourdaïne et ceux des Tanneries agrémentent les rives de la Sarthe et mettent en valeur une partie de l'enceinte romaine et des vestiges de la muraille médiévale.

Du plus romantique au plus contemporain, du plus petit jardin aux grandes étendues de la Plaine du Gué de Maulny et du Parc des Centianes, découvrez une ville verte qui fait la part belle à la nature.

Alors... respirez profondément, vous êtes bien au Mans !



© Arche de la Nature

• Accueil de l'Arche de la Nature (Maison de l'Eau)

51 rue de l'Estérel

02 43 47 40 00

archedelanature@lemans.fr
www.arche-nature.fr



• L'ARCHE de la Nature

Située à dix minutes du cœur de la ville du Mans, l'Arche de la Nature offre aux visiteurs un vaste espace naturel. Au fil des chemins, les promeneurs découvrent la rivière, le bocage et la forêt et peuvent se rendre à la Maison de l'Eau, à la Maison de la Forêt, ainsi qu'à la Maison de la Prairie (jardin et ferme). En tout, ce sont 500 ha de nature accessibles gratuitement et en permanence au public.

LE MANS Métropole

L'Office de Tourisme Le Mans Métropole vous accueille

16 rue de l'Étoile • 02 43 28 17 22

officedetourisme@lemans-tourisme.com

Créée en 1972, la communauté urbaine du Mans, aujourd'hui dénommée Le Mans Métropole, fait partie des « historiques ».

La communauté urbaine du Mans se compose de 20 communes et s'étend sur 273,12 km². Voici les 20 communes, classées par ordre alphabétique :

- Aigné
- Alhennes
- Amage
- Champagné
- Coulaines
- Fay
- La Chapelle-Saint-Aubin
- La Milesse
- Le Mans
- Mulsanne
- Pruillé-le-Chétif
- Rouillon
- Raudin
- Saint-Georges-du-Bois
- Saint-Saturin
- Sargé-lès-Le Mans
- Trangé
- Vvré-L'Évêque

style gothique, comprenant une couronne de treize chapelles rayonnantes ouvrant sur un double déambulatoire. Exceptionnel, le chevet est contribué par un bel ensemble d'arcs-boutants simples mais aussi en Y renversé. Le transept achève la construction en deux temps : au XIV^e et au XV^e siècles.

Le patrimoine mobilier est particulièrement varié : vitrail de l'Ascension (circa XI^e-XII^e siècle) disposé dans la nef au côté d'un bel ensemble de vitraux de styles variés (XII^e-XX^e siècle) ; grands orgues de style Renaissance ; peintures monumentales des anges musiciens ornant la chapelle de la Vierge ; les terre-cuites datant des XVII^e et XVIII^e siècles. Le XXI^e siècle n'est pas oublié puisque le Christ en gloire réalisé par l'orfèvre Goudji a été installé à l'entrée du chœur.



• JARDIN DE GOURDAÏNE



• JARDIN DES PLANTES

FESTIF & GOURMAND dans un lieu chargé d'Histoire...



• LA VISITATION

Le monastère de la Visitation fut érigé par Mathurin Riballer sous la direction d'une religion visitandine, sœur Anne-Victoire Pillon. La chapelle fut construite entre 1723 et 1737. Cet ensemble emblématique du centre-ville du Mans a connu plusieurs occupants notoires. L'ancien cloître a été récemment aménagé pour accueillir des commerces, des artisans ainsi que des restaurants et des bars. En plein

cœur du centre-ville du Mans, La Visitation est un lieu de vie unique où se mêlent promeneurs et clients à la rencontre des commerces. Profitez d'un cadre convivial pour découvrir les commerçants puis prolongez votre visite au Centre d'Art Contemporain ou dans les bars et restaurants. Un endroit hors du temps où vous viendrez et resterez !